

¿Qué son los antibióticos?

¿Para qué sirven?

¿Para qué no?

¿Por qué se desarrollan resistencias a los antibióticos?

¿Por qué es un problema la resistencia a los antibióticos?



¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que matan las bacterias o inhiben su crecimiento. Por lo tanto, son un arma médica importante para combatir enfermedades bacterianas en humanos y animales. Por ejemplo, en caso de intoxicación sanguínea, neumonía o para prevenir enfermedades en un sistema inmunológico debilitado.



¿Contra qué actúan los antibióticos? ¿Contra qué no?

Los antibióticos son medicamentos de prescripción obligatoria, que previenen el crecimiento de bacterias o las matan. Los antibióticos solo actúan contra las bacterias. Son inútiles contra virus, hongos y parásitos, que pueden provocar muchas enfermedades diferentes en humanos y animales. Por lo tanto, es importante que los antibióticos solo se utilicen para infecciones bacterianas.



¿Qué es la resistencia a los antibióticos?

Las bacterias pueden acostumbrarse a los antibióticos y hacerse resistentes a ellos, es decir, inmunes a los antibióticos. Así, los antibióticos pierden su efecto como medicamento. Este proceso de adaptación se fomenta y se acelera cuando los antibióticos se usan con demasiada frecuencia o de manera incorrecta.

Es decir, la resistencia a los antibióticos no la desarrollan los humanos o los animales, sino las bacterias. Éstas pueden multiplicarse muy rápidamente y transmitir la resistencia a otras bacterias.



¿Por qué son un problema las bacterias resistentes?

Si los antibióticos pierden su eficacia, la repercusión en los seres humanos y en los animales es de gran alcance. El tratamiento de las infecciones bacterianas con gérmenes resistentes, por ejemplo, tarda más tiempo o resulta incluso imposible en algunos casos. Por lo tanto, las resistencias pueden ocasionar mayores costos en la medicina humana y veterinaria, así como en la agricultura, y pueden conducir a enfermedades graves o incluso a muertes.

Las personas o animales que nunca hayan recibido antibióticos en su vida también pueden verse afectados por una infección con bacterias resistentes. Se ha detectado un fuerte aumento de esta resistencia en todo el mundo. Este es un fenómeno preocupante.



¿Cómo se desarrolla la resistencia a los antibióticos?

Las resistencias pueden ser el resultado de cambios en el genoma bacteriano o de la absorción de genes resistentes de otras bacterias. Cada vez que se administran antibióticos, las bacterias resistentes obtienen una ventaja de supervivencia frente a las bacterias no resistentes. Éstas pueden sobrevivir y reproducirse. El aumento del consumo de antibióticos en la medicina humana y veterinaria ha acelerado la propagación de la resistencia.

«El uso correcto de los antibióticos es importante para los seres humanos, los animales y el medio ambiente.»



No deje de tomar ninguna dosis.

Olvidar tomar una dosis puede prolongar la infección y repercutir negativamente en la curación. Si aparecen efectos secundarios y desea interrumpir el tratamiento por este motivo, póngase en contacto con su médico o farmacéutico.



¿Cómo puedo usar los antibióticos correctamente?

Si tiene preguntas, no está seguro de cómo tomar los antibióticos o si olvidó tomarlos, póngase en contacto con su médico o farmacéutico para que le asesoren. No todas las infecciones bacterianas tienen que ser tratadas con antibióticos. Por ejemplo, las defensas naturales del cuerpo pueden combatir muchas infecciones de la vejiga o del oído por sí solas, sin la necesidad de antibióticos.



No comparta los antibióticos con otras personas.

No comparta los antibióticos recetados con otras personas. Su tratamiento ha sido recetado individualmente para usted y corresponde a sus necesidades personales.



Devuelva los envases si estuviesen abiertos.

Nunca deseche los antibióticos en la basura doméstica y asegúrese de que no terminen en el medio ambiente (por ejemplo, en las aguas residuales). No guarde los antibióticos para tratar otras enfermedades con ellos.



Precauciones al cocinar

Los alimentos pueden ser una fuente de infección por bacterias resistentes a los antibióticos. Sin embargo, el riesgo de infección puede reducirse con medidas muy sencillas.



Use los antibióticos exactamente como se indica.

Una ingesta incorrecta puede provocar resistencia a los mismos. Contra las bacterias resistentes, los antibióticos anteriores ya no funcionan. Cíñase a la dosis exacta y duración del tratamiento recetada por su médico. La dosificación recetada individualmente le garantiza una eficacia óptima de su antibiótico. No interrumpa el tratamiento prematuramente, incluso si se siente mejor después de unos días.

«Antibióticos: Úselos correctamente, es importante.»

Juntos podemos hacer mucho contra la resistencia a los antibióticos. Encontrará más información interesante sobre este tema en la página web <https://www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch/es/> Pregunte también a su médico de cabecera o en la farmacia más cercana.

¡Muchas gracias!

Los antibióticos actúan contra las bacterias, pero no contra los virus.



De animal a humano y viceversa.

Los animales y los seres humanos pueden transmitirse entre sí bacterias resistentes. Los alimentos también pueden jugar un papel determinante en este aspecto.



El medio ambiente también se ve afectado.

El problema de la resistencia a los antibióticos afecta al medio ambiente en su conjunto, así como a la medicina humana, la medicina veterinaria, la agricultura, la alimentación y la seguridad alimentaria. Los retos político-sanitarios asociados al aumento de la resistencia sólo pueden abordarse de forma conjunta e interdisciplinar en todos los sectores.



La responsabilidad debe ser asumida de manera conjunta.

Los cuidadores de animales y los profesionales veterinarios son responsables de la administración cuidadosa de los antibióticos en los animales. Si todos cooperamos en la misma dirección, nosotros y nuestros animales nos beneficiaremos mucho de ello.



¿Qué necesito saber cuando viajo al extranjero?

Hay países en los que el problema de la resistencia a los antibióticos es mayor que en Suiza. Las personas que regresan del extranjero pueden traer bacterias resistentes a los antibióticos, especialmente si han sido hospitalizadas en el extranjero. Las personas que tengan que ir al hospital o a una clínica dentro de los 12 meses posteriores a su regreso a Suiza deberán informar al personal médico sobre su estancia en el extranjero. La detección temprana de bacterias resistentes ayuda a prevenir su propagación y simplifica el tratamiento médico.



Úselos bien, es importante, incluso en animales.

Los antibióticos solo deben administrarse a seres humanos y animales cuando sean imprescindibles. Tanto como sea necesario, lo menos posible.

«Administre cuidadosamente los antibióticos para que se mantengan efectivos tanto en personas como en animales.»

Resistencia a los antibióticos: ¿verdadero o falso?

Las respuestas correctas sobre el uso adecuado de antibióticos.

QUIÉN TOMA ANTIBIÓTICOS SE VUELVE RESISTENTE. ¿Verdadero o falso?

FALSO: No son las personas las que se vuelven resistentes, sino las bacterias. Las bacterias resistentes pueden multiplicarse y transferirse de una persona a otra, o mutuamente entre humanos y animales. Pueden dificultar el tratamiento de una infección, prolongarlo o, en el peor de los casos, incluso hacerlo imposible.

LOS ANTIBIÓTICOS SON EFECTIVOS CONTRA LA GRIPE Y EL RESFRIADO. ¿Verdadero o falso?

FALSO: Los antibióticos no son efectivos contra los virus. El resfriado y la gripe son causados por virus

LA TOMA INNECESARIA HACE QUE LOS ANTI-BIÓTICOS PIERDAN SU EFECTO ¿Verdadero o falso?

VERDADERO: Un antibiótico es como un arma afilada, que cuanto más se usa, más pierde filo. Cada vez que se toman antibióticos, las bacterias resistentes pueden multiplicarse, porque se aprovechan del hecho de que las otras bacterias mueren y les dejan espacio.

LOS ANTIBIÓTICOS MATAN VIRUS. ¿Verdadero o falso?

FALSO: Los antibióticos son medicamentos de prescripción obligatoria, que previenen el crecimiento de bacterias o las matan. Los antibióticos son ineficaces si la infección es causada por virus, como la gripe, los resfriados, la mayoría de los trastornos gastrointestinales, las enfermedades fúngicas o las infecciones parasitarias como la malaria.

LOS ANTIBIÓTICOS TAMBIÉN VAN A PARAR A LAS AGUAS RESIDUALES. ¿Verdadero o falso?

VERDADERO: Los antibióticos no se descomponen en nuestros cuerpos. Como parte de nuestro proceso metabólico, una parte de ellos se vierte en las aguas residuales a través del inodoro. Nuestras estaciones depuradoras de aguas residuales prácticamente no eliminan estas sustancias. De este modo se introducen directamente en el agua.

LOS ANTIBIÓTICOS EN LAS AGUAS RESIDUALES DAÑAN EL MEDIO AMBIENTE. ¿Verdadero o falso?

VERDADERO: Los antibióticos son sustancias biológicamente activas. Sin embargo, el efecto deseamos de los antibióticos, en caso de enfermedad, es el mismo que éstos tienen en las aguas sobre organismos naturales. Especialmente en un cóctel formado por residuos de otros productos químicos de las aguas residuales municipales, pueden causar daños en peces y otros organismos acuáticos.

EN SUIZA ESTÁ PROHIBIDO ADMINISTRAR ANTIBIÓTICOS PARA ESTIMULAR EL CRECIMIENTO DE LOS ANIMALES. ¿Verdadero o falso?

VERDADERO: En Suiza, el Decreto sobre medicamentos veterinarios prohíbe desde 1999 el uso de antibióticos para estimular el crecimiento de los animales. Esta prohibición también está en vigor en la Unión Europea desde 2006.

Enlaces

www.richtig-ist-wichtig.ch

www.quand-il-faut-comme-il-faut.ch

www.quando-serve-quanto-serve.ch

www.antibiotika-richtig-einsetzen.ch/es

www.star.admin.ch

Contactos generales

Si tiene una pregunta general sobre antibióticos o resistencia a los antibióticos, póngase en contacto con los servicios de información mencionados a continuación. Tenga en cuenta que no se proporcionará información médica personal a través de estos servicios. Si tiene alguna pregunta personal sobre su salud, enfermedad o sobre la correcta administración de antibióticos, póngase en contacto con su médico/a, veterinario/a o farmacéutico/a.

- Para preguntas generales sobre antibióticos o resistencia a los antibióticos en relación con humanos o medicina humana: información online sobre resistencia a los antibióticos, +41 (0)467 64 31 u Oficina Federal de Salud Pública de Suiza [Bundesamt für Gesundheit (BAG)], info@bag.admin.ch
- Para preguntas generales sobre antibióticos o resistencia a los antibióticos en relación con la agricultura o el cuidado de animales: Oficina Federal de agricultura de Suiza, [Bundesamt für Landwirtschaft (BLW)], info@blw.admin.ch
- Para preguntas generales sobre antibióticos o resistencia a los antibióticos en relación con los animales o el sector veterinario: Oficina Federal de Seguridad Alimentaria y Asuntos Veterinarios de Suiza, [Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV)], +41 (0)58 463 30 33 o info@blv.admin.ch
- Para preguntas generales sobre antibióticos o resistencia a los antibióticos en relación con el medioambiente: Oficina Federal de Medio Ambiente de Suiza, [Bundesamt für Umwelt (BAFU)], +41 (0)58 462 93 11 o info@bafu.admin.ch